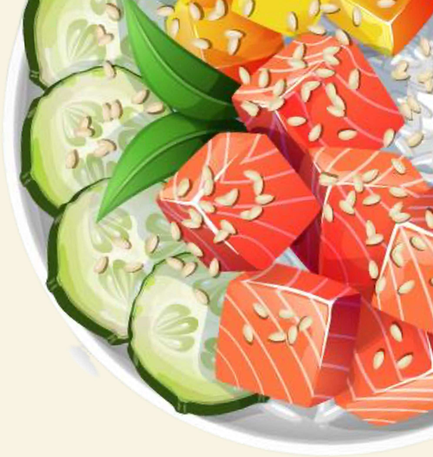
Mi az a poké bowl vagy roll?

Amellett, hogy az egyik legfinomabb dolog, amit valaha kóstolhatsz, a poké tál (ejtsd: „POH-keh") egy hawaii étel , amely nyers,kockára vágott halat tartalmaz, amelyet hagyományosan rizzsel, zöldségekkel és szószokkal dobnak fel. Mi a California Poke-ban saját variációkat kínálunk fel nektek, kezdve a poké tálakat rizs, quinoa vagy zöld alapon, majd hozzáadjuk az általatok választott halakat, húsokat, zöldségeket, gyümölcsöket, szórasokat és szószokat, ehhez a változatos, egészséges ételhez.



* SNACK *

Wakame saláta |6,11,12| 1890FT
Algasaláta, szezámmag

Shrimpy Sour |1,2,3,6,12| 2590FT
sárgarépa, jégcsapretek, kimchi, garnéla-, fokhagyma, szezám, újhagyma, lime

Salmon Sour |1,2,3,6,12| 2590FT
sárgarépa, jégcsapretek, kimchi, friss lazac, fokhagyma, szezám, újhagyma, lime

* POKÉ ROLL *

|1,3,4,6,11,12|

Válasssz alapot!:

-nori lapba tekerve
-tortilla lapba tekerve

Ez van benne:

-sushi rizs
-wakame
-uborka
-sárgarépa
-mangó
-lilakáposzta
-választható szósz és majonéz

Válasssz proteint!:

Tofu	4290FT
Csirke	4490FT
Garnéla	4890FT
Friss lazac	4890FT
Vörös tonhal	4890FT
Teriyaki marha	4890FT

ÉTELALLERGÉNEK

1. Gluténtartalmú gabonafélék, 2. Rákfélék, 3. Tojás, 4. Hal
5. Földimogyoró, 6. Szójabab, 7. Tej, 8. Diófélék, 9. Zeller
10. Mustár, 11. Szezámmag, 12. Kéndioxid és szulfitok
13. Csillagfürt, 14. Puhatestűek (kagyló, tintahal, polip)

* POKÉ BOWL *

|1,6,11,12| Veggie — 4890FT
Tofu, lilakáposzta, csicseriborsó, sárgarépa, uborka, avokádó, törtmogyoró, szezám, mungócsíra, japán mayo, teriyaki

|1,4,6,11,12| Teriyaki Chicken — 4990FT
csirkemell, mangó, lilakáposzta, sárgarépa, csicseriborsó, újhagyma, pikáns majonéz, szezám, ropogós hagyma, mungócsíra, teriyaki

|1,6,8,11,12| Sweet Chicken — 4990FT
Édes-chili csirke, bébispenót, edamame, csicseriborsó, kukorica, ananász, mandula, szezám-mix, mungócsíra, pikáns majonéz

|2,5,6,11,12| Health Magic — 5190FT
Japán omlett, cékla, uborka, csicseriborsó, áfonya, jégcsapretek, avokádó, mungó, szezám, california szósz, wasabi mayo, fokhagyma chips

|1,3,6,11,12| Shrimpy-chili — 5590FT
Garnéla, bébispenót, rózsaszín gyömbér, edamame, cékla, mangó, mungócsíra, szezám-mix, fokhagyma chips, pikáns majonéz, teriyaki

|1,4,6,11,12| Teriyaki Beef — 5590FT
Teriyaki marha, sárgarépa, csicseriborsó, lilakáposzta, cékla, mangó, ropogós hagyma, újhagyma, szezám, pikáns majonéz, teriyaki

Válassz alapot!

-Sushirizs
-Quinoa
-Friss zöldsaláta

POKÉ BAR BUDAPEST
California POKÉ
EST. 2021

|4,6,11,12| Surf & Turf — 5590FT
Garnéla, teriyaki marha ,pácolt retek, cékla, edamame, avokádó, áfonya, fokhagymachips, törtmogyoró, szezám, teriyaki, truffle mayo, mungó

|4,6,8,12| Hawaiian Salmon — 5590FT
Friss lazac, sushi gyömber, wakame, sárgarépa, edamame, ananász, avokádó, szezámmag, yuzu, japán majonéz, kókuszchips, mungócsíra

|4,3,6,8,12| Smokey Salmon — 5890FT
Füstölt lazac, japán omlett, lilakáposzta, edamame, wakame, avokádó, szezám, újhagyma, mungó, japán mayo, yuzu

|4,6,11,12| Spicy Tuna — 5590FT
Vörös tonhal, pácolt retek, edamame, jégcsapretek, wakame, spicy mayo, pirított mandula, kimchi, california szósz, szezám, nori chips, mungó

|2,3,4,6,8,11,12| California Dream — 5890FT
Friss lazac, garnéla, japán omlett, jégcsapretek, edamame, pácolt retek, wakame, ananász, wasabi mayo, törtmogyoró, kókuszchips, california szósz, szezam, mungócsíra

|3,4,6,8,11,12| Pink Cadillac — 5890FT
Sült lazac, bébispenót, pink gyömbér, edamame, cékla, pácolt retek, avokádó, szezám, dió, kókuszchips, mungó, céklás majonéz, california szósz

ÁLLÍTSD ÖSSZE MAGADNAK

Basic

alap+1 választható protein+3 választható zöldség
+3 választható szórás+1 extra feltét+2 szósz vagy majonéz

569OFT

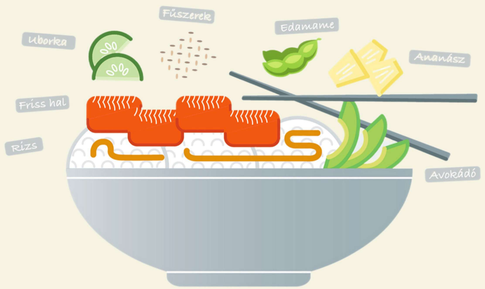
Extra

alap+2 választható protein+4 választható zöldség
+4 választható szórás+2 extra feltét+2 szósz és majonéz

629OFT

* 1 *
Válassz alapot!

Sushi rizs | Quinoa| Jégsaláta



* 2 *
Válassz zöldséget!

Uborka
Cékla
Sárgarépa
Lilakáposzta
Sushi gyömbér
Bébispenót
Kukorica
Edamame
Wakame
Csicseriborsó
Jégcsapretek
Daikon

* 3 *
Válassz proteint!

Friss lazac
Japán omlett
Füstölt lazac
Vörös tonhal
Sült garnéla
Teriyaki csirke
Édes-chili csirke
Teriyaki Marha
Natúr tofu

* 4 *
Válassz feltétet!

Áfonya
Avokádó
Mangó
Masago
Ananász
Kimchi

* 5 *
Válassz szórást!

Ropogós hagyma
Szezám-mix
Újhagyma
Mungóbabcsíra
Fokhagyma chips
Pirított mandula
Chiamag
Kókuszchips
Törtmogyoró
Nori chips

* 6 *
Válassz szószt!

Yuzu, California öntet, Teriyaki, Gluténmentes Soya, Limelé, Szezámolaj

Japán Majonéz, Pikáns Majonéz, Wasabi Majonéz, Szarvasgombás Majonéz, Céklás Majonéz , Vegán Majonéz

SMOOTHIE BOWL

Sweat Dreams

1
Válassz gyümölcsöt!
1 ingyen - minden további: 590 Ft

Áfonya | Mangó | Eper | Ananász | Banán

2
Válassz liofilizált gyümölcsöt!
1 ingyen - minden további: 590 Ft

Málna | Mangó | Eper | Sárkánygyümölcs | Feketeszeder

3
* Válassz ropogóst! *
2 ingyen - minden további: 390 Ft

granola(fehércsokis) | granola(epres) | granola(glutén és- cukormentes)
dió | kókuszchips | törtmogyoró | pirított mandula

Mango Hero
* Banán
* Mangó
* Eper
* Kókusztej

3390Ft

Berry Seal
* Banán
* Málna
* Szeder
* Kókusztej

3390Ft

Crazy Green
* Banán
* Avokádó
* Spenót
* Spirulina

3490Ft

Acai Spot
* Banán
* Áfonya
* Feketeszeder
* Acai

3490Ft

Smooth Tropical
* Banán
* Eper
* Mangó
* Kókusztej

3290Ft